



Vangit ja kansainväliset vieraat pelasivat jalkapalloa Hämeenlinnan vankilan pihalla keskiviikkona. KUVA: Pekka Rautiainen

Urheilu vahvistaa vankien sopeutumista

● Hämeenlinnan vankila on mukana kansainvälisessä projektissa, jossa tutkitaan, miten urheilu ja liikunta parantavat vankien sopeutumista yhteiskuntaan vapautumisen jälkeen.

Lari Seppinen
Hämeenlinna

Ohiattu liikunta ja sen vaikutus vankielmiin on näkökulma, johon halutaan perehtyä Hämeenlinnan vankilassa.

– Haluamme syventää tietoa siitä, millaista hyötyä liikunnasta on vankien osalta, Hämeenlinnan vankilan apulaisjohtaja Jarmo Haavisto kertoo.

Hämeenlinnan vankilassa on ollut liikunnajohtajia palkkalis-toilla vasta pari vuotta.

– Olen saanut sekä vangeilta että henkilökunnalta pelkästään positiivista palautetta, Haavisto toteaa.

HÄMEENLINNAN VANKILA on mukana EU:n Ready Go -projektissa, jossa tutkitaan, miten eri liikuntamuodot vaikuttavat vankien käyttäytymiseen ja vahvistavat esimerkiksi vuorovaikutustaitoja ja sosiaalisia kykyjä.

– Samalla oppii käsittelemään vastoinkäymisiä ja tappioita. Kun kyse on urheilusta, tunteet menevät laidaista laitaan, Haavisto sanoo.

Projektin aloituskokous oli marraskuussa 2016 Ranskassa.

Sen jälkeen Hämeenlinnan vankilassa tehtiin vangeille ja vankiloiden liikunnajohtajille kyselyitä. Vangeilta kysyttiin omasta ur-

heilun- ja liikuntahistoriasta sekä siitä, millaista liikuntaa he haluaisivat harrastaa vankiloissa. Kyselyt puerettiin ja analysoidtiin viikme vuonna.

Joulukuusta saakka jokainen projektiin osallistuva maa on tehnyt kunkastraportteja, joissa kerrotaan vankien liikuntaot-
tumuksista.

Tutkimusta tehdään myös seurantalomakkeella, jossa tarkkailaan, miten liikunnan harrastaminen vaikuttaa vankien käyttäytymiseen ja toimintaan.

MALTAN VANKILAN apulaisjohtaja Martella Camilleri vieraili kesäviikkona Hämeenlinnan

vankilassa.

Camilleri uskoo, että urheilulla on hyvin tärkeä rooli, kun vanki palaa osaksi yhteiskuntaa.

– Korostamme hyötyjä, joita vanki saa urheilaktiivisuutta parantamalla, Camilleri taustoitaa.

Hän sanoo tulosten osoittaneen, että urheilun avulla voi kehittää muiden muassa kommunikointia sekä toimimista ja suhteiden muodostamista toisten ihmisten kanssa.

Muita keskeisiä ominaisuuksia ovat johtamistaitojen kehittämisen ja kykyä auttaa muita ihmisiä.

– Olemme yrittäneet tunnistaa taitoja, joita voi kehittää urheilumallia ja käyttää hyödyksi, kun vanki vapautuu ja yrittää sopeutua yhteiskuntaan, Camilleri kertoo.

SEURAAVA KOKOONTUMINEN on lokakuun loppulla Barcelonassa.

– Silloin paketoimme kuluneen vuoden aikana kertyneet tiedot eri liikuntalajeista ja sen, miten ne ovat vaikuttaneet vankielmiin eri maissa, Haavisto sanoo.

Camillerin lisäksi myös muita haajia vieraili keskiviikkona Hämeenlinnassa.

Tapaamisen yhteydessä käytiin jalkapallo-ottelu, jossa västärkkin olivat paikalliset vangit ja ulkomaalaiset vieraat.

– Jalkapallopeleli oli osoitus siitä, että vangeja miellyttävät aktiiviteetit ovat tällä hyväin samantaisina kuin muissa maissa, Camilleri kertoo. **HAASA**

TÄSTÄ ON KYSYMYS

Urheilu ja vangit

- EU:n projektissa tutkitaan urheilun vaikutusta vankielmiin. Urheilun avulla on tarkoitettu vahvistaa vankien yhteiskunnassa ja voimaa perheidensä kanssa vapautumisen jälkeen.
- Tutkimuksessa on korostettu hyötyjä, joita voi saada vankien urheilaktiivisuutta parantamalla.
- Kyseessä on Erasmus-projekti, jossa ovat mukana Espanja, Kypros, Latvia, Malta, Ranska, Saksa ja Suomi.
- Projekti on parhaillaan puolivälissä. Kyseessä oli nykyisen projektin osalta ensimmäinen ja ainoa kerta, kun vieraili tapahtui Hämeenlinnan vankilassa.

- Hämeenlinnan vankila oli aikanaan mukana toisessa EU-projektissa, jolloin kaupungissa oli vastaavalaisten kokoonnutuminen vuonna 2014.

”Ohiattu liikunta ja sen vaikutus vankielmiin on uudenlainen näkökulma.”

JARMO HAAVISTO
Hämeenlinnan vankilan apulaisjohtaja