

Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada
X Jornada d'Activitat Física i Esport als Centres
Penitenciaris

Dones en forma contra l'exclusió!

26 d'octubre 2018

Esport, dona, integració social: pot l'esport ajudar a construir espais de llibertat?

Antonio Santos Ortega

Dpto. Sociología y Antropología Social

Universitat de València

Tres apartados:

- 1.- Desigualdades y discriminaciones en el deporte de las mujeres
- 2.- Pormenorizar en situaciones de exclusión deportiva de las mujeres (clase social, etnia, condición migratoria)
- 3.- Revisar el papel del deporte entre las mujeres reclusas

- **Grupo investigación Deporte-Inserción Social (UV y UPV) – Uso del deporte como medio de mejora de las condiciones de vida de colectivos desfavorecidos → Mujeres y exclusión <http://www.uv.es/dis>**

- **Menos experiencia de investigación en el 3º punto (mujeres en prisiones)**
 - Revisión bibliográfica sobre mujer-deporte y prisión
 - Bibliografía específica

Apartado 1: Desigualdades y discriminaciones en el deporte de las mujeres

-**Agenda de investigación actual** en deporte y género es muy similar en estos 15-20 años

-**Interrogantes:**

-¿Por qué el deporte es un ámbito tan refractario a los avances en igualdad?

-¿Por qué, además, las desigualdades entre sexos se presentan en el deporte con tanta magnitud? **Brecha deportiva**

-Deporte: campo de **profundas contradicciones:**

Aparente de normalidad / Discriminaciones institucionalizadas

-Bipolaridad

4-5 grandes rasgos que mejor resumen la desigualdad deportiva entre varones y mujeres

1.- Tasas más bajas de práctica deportiva entre las mujeres

-Encuesta de hábitos deportivos (2015) : al menos 1 vez a la semana
♂50/42♀ (8 puntos de diferencia)

		Práctica deportiva por sexo en España (2010-2018) (%)			
		5 veces semana	1-4 veces semana	3-4 veces mes	nunca
2010	V	10	33	22	34
	M	9	28	20	43
2014	V	9	36	18	37
	M	7	30	16	47
2018	V	8	36	16	40
	M	7	29	12	52 (+9)

Fuente: Eurobarometer 2010, 2014, 2018, European Commission

2. Identificación muy extendida entre el deporte y la virilidad

- **Definición mayoritaria de deporte:** escuela de virilidad y difusión de valores masculinos: fuerza física, combatividad, choques
- **Medios de comunicación:** “deporte en estado puro”
 - Espectáculo, rentabilidad y competición
- **Escisión deportiva:** exclusión deporte recreativo, saludable...muchas veces es más deseado por las mujeres

3.- Disminución tasas de práctica deportiva en la adolescencia

- **Periodo crucial** en la vida deportiva de chicos y chicas
- Informe “*Hábitos deportivos de la población escolar en España* (CSD, 2011)
 - Entre 13-18 años, se produce una pérdida de práctica de 14 puntos porcentuales para chicos y de 28 para chicas
- Abandono práctica: **fracaso escolar aplicado al deporte**
- **Origen de abandono:** roles femeninos y presiones hacia una feminidad separada de la práctica deportiva
- Algunas retornan al deporte más adelante:
 - Complejo cosmético-médico-publicitario: modelo de cuerpo perfecto → atención permanente sobre su cuerpo para cultivar el capital corporal

4. Desigualdades en el uso del tiempo entre varones y mujeres

- Encuestas sobre usos del tiempo (2010) mujeres de edades intermedias:
 - 20% menos tiempo de ocio que varones y lo dedican a cubrir tareas domésticas y de cuidados
 - Carga de las tareas de casa parece no tener derecho a una esfera legítima de ocio autónomo que podría dedicarse a actividades deportivas
 - Alejamiento actividad física y dificultad para autorrepresentarse en situación deportiva

5.- Agravamiento en mujeres que viven situaciones de vulnerabilidad y exclusión social (ingresos bajos, malos empleos, minorías étnicas, barrios desfavorecidos)

(2ª parte de mi intervención)

- Dimensión deportiva ausente en sus vidas
- **Indicador de exclusión:** pocos se preguntan por qué un segmento de la población tiene prácticamente vedado el acceso a las ventajas del deporte (salud, ocio y amistades...).
- **Dificultades** de estas mujeres para deporte:
 - Cargas materiales y económicas y organización.
 - Vínculos y contactos sociales débiles
 - Relaciones familiares y amistosas dificultadas por la distancia
 - Pobreza de relaciones sociales

Si hacer deporte significa hacer amigos, facilitar su práctica sería una forma de luchar contra la exclusión

VENTAJAS potenciales del deporte con mujeres en situaciones sociales desfavorecidas

- **Mejor conocimiento y cuidado del cuerpo** → cuerpo soporte biológico de las relaciones sociales
 - (estar en forma y tener confianza en tu cuerpo te puede hacer más sociable)
- **Salud, reconocimiento y autonomía**
- **Potenciar la participación**, las relaciones sociales y el asociacionismo.
- **Gestión tiempo**: casar mejor 'tiempos deportivos' y tiempos familiares → escuela y actividades realizadas junto a los niños y a otras madres

Mujeres en Forma Contra la Exclusión



GENERALITAT VALENCIANA
CONSSELLERIA DE BENEFICÀNCIA SOCIAL



UNIVERSIDAD
POLITECNICA
DE VALENCIA



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

BANCAJA

Cinco Experiencias Europeas Inserción a través del Deporte

♀ Manifestación en Lemmerovos con las botas puestas
barras desfavorecidos. París, Francia.

♀ De la chulba al críquet: práctica física para
mujeres magrebíes. Barcelona, España.

♀ Una carrera contra la delincuencia: proyecto Nas
Manchester, Gran Bretaña.

♀ El racismo fuera de juego: mundales art-macistas,
Reggio Emilia, Italia.

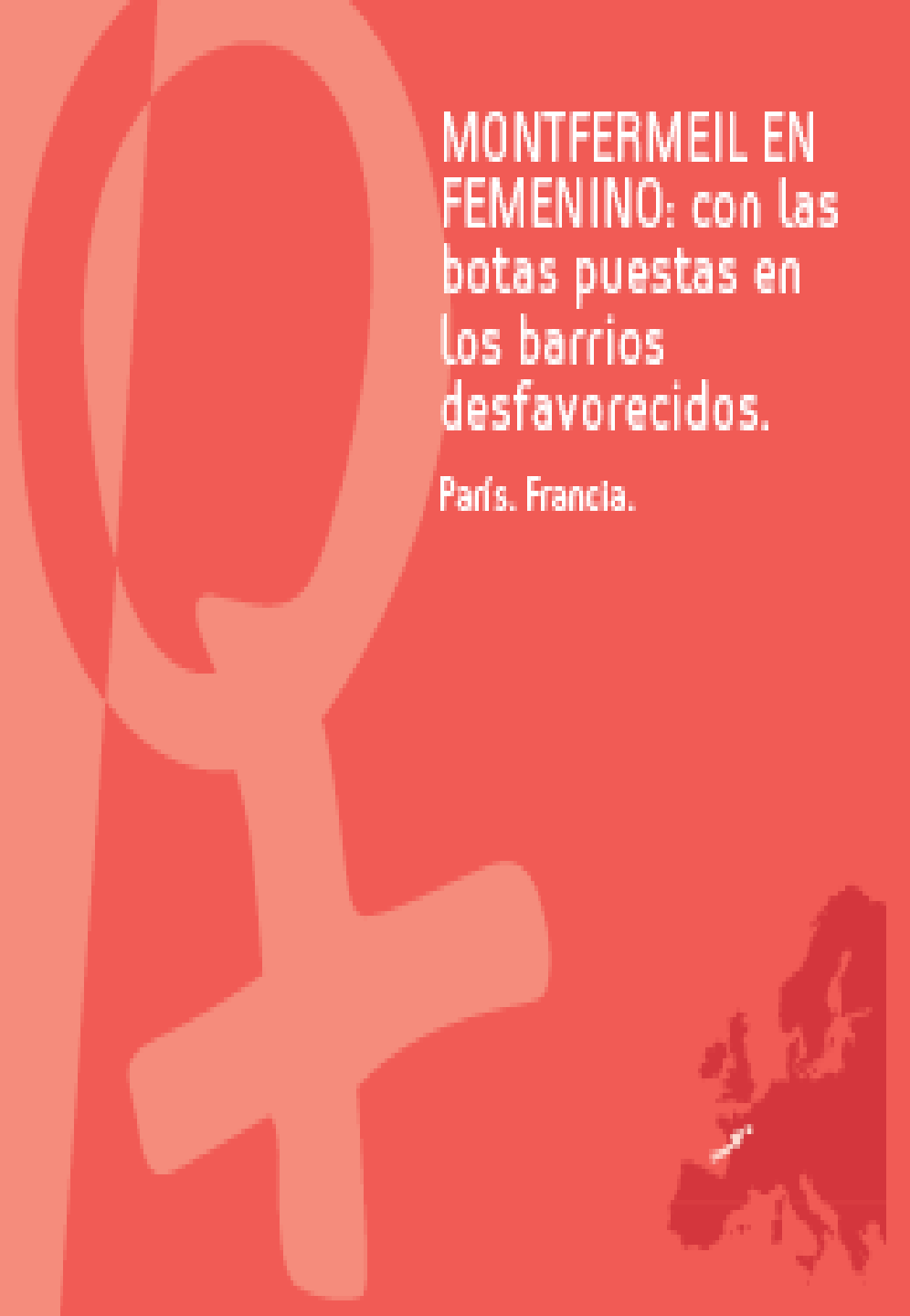
♀ Liga para integrarte: mujeres ecuatorianas en el
cauce del Turia, Valencia, España.





MONTFERMEIL EN
FEMENINO: con las
botas puestas en
los barrios
desfavorecidos.

París. Francia.















UNA CARRERA CONTRA LA DELINCUENCIA: Proyecto Nacro.

Manchester. Gran Bretaña.















EL RACISMO FUERA
JUEGO: Mundiales
antirracistas.

Reggio Emilia, Italia.





CAPPELLI

Via Gandhi, 24 - R.E. - Tel. 05

www.centrocapelli.it - info @

THE SOCIETÀ
G.O.M.M.

CALCIO OTTAVO - CALCIO - CALCIO





LIGA PARA INTEGRARTE:
Mujeres ecuatorianas
en el cauce del Turia.

Valencia. España.











Mujeres en Forma Contra la Exclusión



2 proyecto: Tras el velo: mujeres magrebíes y deporte para la integración

- **Dificultades** mujeres tradición islámica a la hora de practicar deporte (Corporales, sociales, familiares)
- Deporte → **espacio conflictivo**

Video: Tras el velo: <http://vimeo.com/32080352>

- **Deporte: Instrumento de “negociación” para conseguir pequeños avances en igualdad ---> uso “infrapolítico”**

3ª parte: Mujer, deporte y prisión

- Investigaciones **escasas: bajo porcentaje de mujeres + dificultades** para llevarlas a cabo (autorizaciones)

- **Bibliografía**

- Datos Estadística Penitenciaria (prisiones catalanas): **585 mujeres:**

- 7% del total de reclusos (8462)
- 45% del total tienen más de 41 años
- Jóvenes <30 años: 19%
- 42% origen extranjero

Situaciones de menor práctica deportiva (edad, origen)

- La mayoría han sufrido procesos de exclusión previamente a la entrada en prisión: acosos sexuales, drogas
- La estancia en prisión agrava las condiciones de salud
 - sobrepeso y sedentarismo
 - enfermedades mentales

- **Beneficios y barreras del deporte femenino en prisión** →
(Extraídos de la revisión bibliográfica)

1- Beneficios de índole social:

- **tejer relaciones sociales**
- **impulsa el trabajo en equipo**
- **reconstruir lazos de solidaridad**
- **aporta confianza y mitiga la sensación de autoridad** entre funcionarios e internas.

2- Beneficios en salud:

Salud física

- **sentimiento de dinamismo, tonicidad y rejuvenecimiento**
- **optimización de la postura corporal y disminución del peso**
- **mejora en la percepción personal y mayor control sobre el propio cuerpo,**
- **hábitos de vida saludables** (dieta y tabaco)

- **Salud mental:**
 - percepción de **disminución ligera de los síntomas de ansiedad y el sentimiento de desesperación** por encierro
 - **sensación de evasión**
 - liberar energías negativas y ser un escape para el estrés
 - **mejora el sueño**
 - desatar sus emociones de una manera segura y controlada
 - **autoestima y ayuda en el empoderamiento**

- **3.- Beneficios en torno al control del tiempo y a la identidad**
 - **resistencia a la prisión (a sus ritmos temporales, relaciones jerárquicas)**
 - **actividad física es algo construido, hecho por y para ellas mismas, pequeñas resistencias**
 - Deporte como **opción personal y no obligada**
 - Control y **uso positivo de su tiempo de condena**
 - **reconectarse** con el mundo exterior

4.- Beneficios en cuanto a reinserción:

- Instrumento de **reinserción profesional**
- **Transferencia de hábitos saludables** durante la condena a la vida en libertad

Barreras

1- Provenientes de las situaciones de las reclusas

- Falta de motivación, la pereza y falta de conocimiento-experiencia
- **consumo de drogas**
- **enfermedad**
- **estilo de vida sedentario**
- hábitos **poco saludables** (círculo vicioso)
- **mala salud mental**
- **connotación sexista del contexto, vergüenza**
- malas experiencias previas con el deporte

Provenientes del sistema carcelario (barreras institucionales)

- **planificación temporal y solapamiento de actividades**
- **coste económico: recursos**
- **falta de oferta para ellas; discriminación**
- **formación del personal (falta de educadoras)**
- dificultades para encontrar compañeras de equipo
- **decisiones arbitrarias personal**
- **conflicto relacionado con el uso de las instalaciones deportivas**
- **escaso poder del personal deportivo**

- **Recomendaciones (apresuradas)**
 - Utilizar **medios innovadores**
 - **Considerar las necesidades diferentes**
 - **Controlar y evitar la instrumentalización del deporte**
 - No depositar en el deporte expectativas alejadas de la realidad

Antonio Santos Ortega

Dpto. Sociología y Antropología Social

Grupo de investigación "Deporte e Inserción Social"

Univ. Valencia

santos@uv.es

<https://www.uv.es/dis/>

<https://uv.academia.edu/AntonioSantosOrtega>