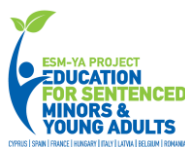




Erasmus+



faim
fundación para la atención
integral del menor

VALSTS
PROBĀCIJAS
DIENESTS

Nr. 2014-2-ES02-KA205-005432

Domāšanas ātruma tests

INSTRUKCIJAS

- Laika limits – 2 minūtes
 - Uzvara pirmais, kas pabeidz testu
1. Stingri sekojiet instrukcijai
 2. Vispirms pārlasiet visu
 3. Saskaitiet logus telpā
 4. Lapas augšējā labajā stūrī uzrakstiet savu
uzvārdu _____
 5. Noņemiet savas kurpes, Jūsu kreiso kurpi
 6. Uzrakstiet dzimšanas datumu un vietu _____
 7. Piecelieties un skaļi kliedziet "Es cienu
instrukcijas"
 8. Izveidojiet kvadrātu no lapas
 9. Pagrieziet lapu un atstājiet pildspalvu
 10. Nosauciet 3 Latvijas kino režisorus
-
-
-
 11. Kā Jūs nosauktu savu suni?
 12. Ar 50 cm kļūdu uzrakstiet šodienas dolāra
vērtību
 13. $144 + 62 =$
 14. Saskaitiet cilvēku skaitu telpā
 15. Cik daudz valka melnas kurpes?
 16. Izpildiet tikai jautājumus 1, 2, 9 un 16
 17. Salociet instrukciju 8 reizes
 18. Dodiet savam kaimiņam sirsnīgu
rokaspiedienu
 19. Klusi izlasiet dzejoļi vai lūgšanu
 20. Nolieciet visu no viena kabata uz galda.

CIK PRASMĪGS ESI TU?

Atbildiet uz jautājumiem un pārdomājiet, kādus neverbālus ziņojumus Jūs izmantojāt sarunas laikā. Izvelieties atbildi, kura ir visvairāk raksturo Jūsu stilu runāt ar citiem.

1. Mana "pozīcija", kad es runāju ar kādu.....
 - a) ja es kautrējos, es nolaidu galvu un nezinu, kur nolikt rokas
 - b) man vienalga, es uzvedos dabiski

c) es stāvu tā, ja es būtu lūdzis

2. Ja kāds runa ar mani, es...

- a) nedaudz skatos
- b) skatos viņai (viņam) acīs
- c) vairāk pieveru uzmanību interesantām lietām

3. Un kāda ir mana "pozīcija" piedaloties sarunā?

- a) neesmu pamanījies
- b) ar seju vērstu uz runātāju. Tas ir pareizi, vai ne?
- c) no mugurpuses, no sāna, guļot uz zemes...dažādi

4. Priekš manis "tuvums" ir....

- a) es vienmēr turos attālumā no runātāja
- b) ja tas ir pazīstams cilvēks, jo es dabūšu uzticību sarunas laikā
- c) kas tās ir tuvums? Es domāju, man ir

5. Ko dara attēls?

- a) attēls veido mani, man citu nav
- b) man patīk radīt labu "attēlu"
- c) es nerūpējos par paštēlu

6. Smaids...un ko?

- a) es nedaudz smaidos
- b) tas ir mans
- c) Smaids? Priekš kam?

7. Diskusijas laikā es...

- a) purinu galvu
- b) māju ar galvu
- c) es nepievēru uzmanību

8. Parunāsim par žestiem sarunas laikā....

- a) es izmantoju žestus
- b) es varu pārliecināt ar žestiem
- c) es runāju kopā ar žestiem

9. Man ir paradums.....

- a) turēt rokas aiz muguras
- b) es par to nezinu
- c) turēt roku

10. Ko tu teiksi par balss skaļumu?

- a) nedaudz
- b) es pacēlu balss skaļumu, ja vēlos pievērst uzmanību un mainu toni, lai satrauktu kādu
- c) Placido Domingo ir neievērojams cilvēks salīdzinot ar mani