

# CURRICULUM VITAE: PADOMI



## 1. Koncentrējieties uz būtisko

- Ja nespēsiet radīt labu pirmo iespaidu, pazaudēsiet savu iespēju.
- Ja piesakāties izsludinātai vakancei, vienmēr pārliecinieties, vai esat pilnībā izpildījis/-usi pieteikšanās prasības.
- CV jābūt īsam: divas A4 lappuses parasti ir vairāk nekā pietiekami.
- Ja Jūsu darba pieredze ir neliela, vispirms aprakstiet iegūto izglītību, izceļot brīvprātīgo darbu, prakses vai stažēšanās vietas.

## 2. Rakstiet skaidri un kodolīgi

## 3. Pielāgojiet CV amatam, uz kuru pretendējat

- Uzsveriet savas priekšrocības atbilstoši potenciālā darba devēja prasībām. Koncentrējieties uz prasmēm, kas atbilst konkrētajam amatam.
- Necentieties uzlabot savu CV ar izdomājumiem, jo tie var tikt atklāti intervijas laikā.

## 4. Pievērsiet uzmanību CV noformējumam

- Pievērsiet uzmanību pareizrakstībai un interpunkcijai.
- Drukājiet CV uz balta papīra (ja nav bijis lūguma to nosūtīt elektroniski).
- Saglabājiet ieteikto burtrakstu un izkārtojumu.

## 5. Pēc uzrakstīšanas vēlreiz pārbaudiet savu CV

# LIETAS, KURĀM NEBŪTU JĀBŪT TAVĀ CV

1. Nevajadzīgi fakti
2. Neatbilstošas prasmes un hobiji
3. Dažādi jūtīgi jautājumi un tēmas – tās ir tādas tēmas, kā etniskā piederība, reliģija, seksuālā orientācija, kā arī politiskā pārliecība u.tml.
4. Pārāk liels informācijas apjoms un gramatiskās kļūdas – labs CV aizņem ne vairāk kā 2 A4 lapas, ideālā variantā – 1 A4 lapa.
5. Nenorādi valodas, kurās saproti vien dažus vārdus
6. Norādēm, ka šis CV ir izsūtīts vairākām vakancēm – piesakoties uz vakanci, CV jāveido un jāadaptē tieši šai konkrētajai vakancei, izņemot lieko un pievienojot nepieciešamo



# SVARĪGI - KO VĒL DER IEVĒROT

Jūsu CV ir kā vizītkarte, kas norāda, ka tieši Jūs esat uzņēmumam nepieciešamais speciālists.

Tev ir jāizveido tāds CV, lai tas vispār tiktu apskatīts un izlasīts, lai darba devējs pievērstu uzmanību Jūsu zināšanām, pieredzei un personīgajām īpašībām un uzaicinātu Jūs uz darba interviju, nevis CV noliktu malā.

Pirmo iespaidu, ko tu atstāj uz darba devēju, tu radi jau ar e-pastu, ar kura starpniecību nosūti CV potenciālajam darba devējam.

Nosūtot CV uz savu izraudzīto vakanci, parūpējies arī par to, lai tava e-pasta vēstule tiktu noformēta atbilstoši prasībām.

