

## 2.sesija

# Darbarīki darba meklēšanai: Curriculum Vitae

# CURRICULUM VITAE

1. Kas tas ir?
2. CV hronoloģisks piemērs
3. Soli kā elektroniski nosūtīt Jūsu CV

**UZDEVUMS: Kā izveidot Jūsu CV**

# Kas tas ir CV?

- Prezentācija
- Iespēja saskārties ar kompāniju

Veidi:

- Hronoloģiskais
- Funkcionālais
- Kombinētais



# Padomi CV rakstīšanai

1. Īsi un kodolīgi (maks. 2 lapas)
2. Pievieno fotogrāfiju, ja ir iespēja
3. Lakonisks, viegli lasāms teksts
4. Ievērojiet sadaļas
5. Rakstiet datorā

# Hronoloģiskais CV

## Personas dati

- Vārds, uzvārds
- Mājas adrese
- Telefona Nr., mobilais
- email
- Autovadītāja apliecība un automašīnas esamība

## Izglītība

Izglītības datus uzskaita, sākot ar to izglītības iestādi, kas beigta pēdējā, ievērojot hronoloģisku secību

## Valodu zināšanas

Pirmā jāmin sava dzimtā valoda, pēc tam – pārējās zināšanu kvalitātes secībā. Ir arī jāprecizē, kādas ir konkrētās valodas zināšanas (brīvi, sarunvalodas līmenī, profesionāli)

# Hronoloģiskais CV

## Datora lietošanas prasmes

Jānosauc programmas un darba vides, ar ko parasti strādā.  
Kā pielikumu CV var pievienot atbilstošu sertifikātu kopijas.  
(lietotājs, programmētājs...)

## Darba pieredze

Apraksts ir jāsāk ar pēdējo darbavietu, minot

- darbalaika periodu,
- darba vietas nosaukumu,
- adresi un darbības jomu,
- ieņemamo amatu, īsu pienākumu uzskaitījumu un sasniegumus darbā.

Ja nav darba pieredzes, vari minēt jebkādas veiktas aktivitātes, prakses utt.

# Hronoloģiskais CV

## - INTERESES

- Hobiju nosaukšana sniedz netiešu informāciju par cilvēka sakariem ārpus darbalaika. Ja hobijs ir saistīts ar firmas darbības sfēru, to var minēt:
  - par ceļošanu;
  - par prasmi iesaistīties nekavējoties;
  - par brīvprātīgu darbu
- īss pašraksturojums: aktīvs, ir prasme strādāt komandā utt.

# CV tiešsaistē

1. Tiešsaistes redaktors vieglā un pārskatāmā veidā ļauj jebkuram lietotājam ierakstīt informāciju par sevi, par iegūto izglītību, darba pieredzi, prasmēm un kompetencēm, izveidojot savu CV atbilstoši vienotam formātam.
2. <http://www.europass.lv/curriculum-vitae/tiessaiste>
3. Izveidoto CV ir iespējams saglabāt savā datorā.