



FEFI à la prison de Hämeenlinna

Johanna Laakso 24/09/2015, Limoges, France



RISE RIKOSSEURAAMUSLAITOS
CRIMINAL SANCTIONS AGENCY

Johanna Laakso

- Mon nom est Johanna Laakso
- Je suis titulaire d'une licence en sciences sociales (de l'université de sciences appliquées de Hämeenlinna, HAMK)
- J'ai travaillé pendant 7 ans à la prison de Hämeenlinna en tant que formatrice dans le cadre du programme « KOVA » (réintégration et accompagnement des détenues vers la vie civile et professionnelle)
- En 2013, j'ai fondé avec deux autres personnes VIKTO Ry, une ONG spécialisée dans le soutien des détenues dans le processus de libération et leur intégration dans la société

Prison de Hämeenlinna créée en 1972



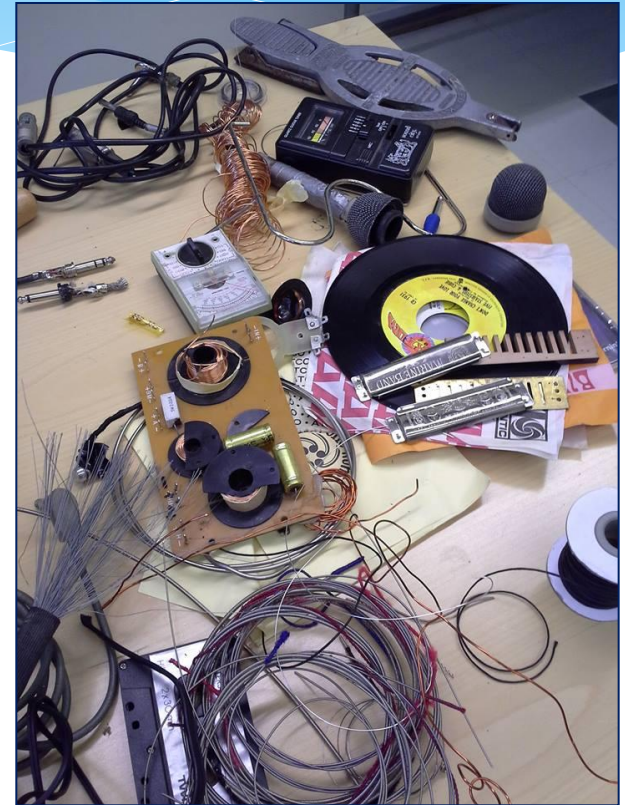
- Plus grande prison fermée pour femmes de Finlande
- Capacité totale 172 places :
- **86 femmes / 86 hommes**
- **6 salles pour femmes / 5 salles pour hommes / une unité de vie familiale**
- **67 détenues femmes au 09/09/2015 :**
 - 17 en détention provisoire
 - 50 condamnées
 - 11 ressortissantes étrangères
- 127 employés
- Budget : env. 10 millions €

Centre d'activités « MONIKKO » (« PLURIEL » en français)

- La prison de Hämeenlinna a ouvert Monikko, un centre d'activités, en août 2014
- Il est situé dans une zone industrielle, à quelques minutes à pied de l'enceinte de la prison
- Il sert de lien entre la prison de Hämeenlinna et la communauté environnante (entreprises, ONG, bénévoles)
- L'équipe inclut un gestionnaire principal (Leena) de la prison et deux formateurs (Johanna and Jari) employés par Vikto Ry
- Le financement provient de la prison de Hämeenlinna et de la *Criminal Sanctions Agency* (administration des sanctions pénales), d'associations et de la vente de produits fabriqués par les détenues

Exemples d'activités de MONIKKO

- * Stages dans des entreprises locales
- * Programmes de soutien individualisés
- * Essai en liberté surveillée
- * Programme de soutien familial
- * Aptitudes de la vie quotidienne
- * Programmes de mentorat (+ programmes de prévention auprès des jeunes)
- * Arts et artisanat
 - Atelier musique
 - Atelier bijoux
 - Travaux de menuiserie
 - Couture et tricot
 - Ateliers photographie
 - Théâtre



Résultats de l'enquête FEFI

- * Questionnaire 1 à destination des détenues femmes (N=78)
- * Résultats : nécessité d'un soutien individualisé dans le processus de libération
- > « *L'espoir d'une vie meilleure !* »

- * Questionnaire 2 à destination des employés de prison (N=36)
- * Résultats : manque de personnel et de soutien financier pour répondre aux besoins des détenues femmes

« Expérimentation de nouvelles procédures » à la prison de Hämeenlinna

- * **1) Programme de mentorat (mars-avril 2015)**
- * Deux anciennes détenues accompagnent un groupe de six détenues de l'unité de préparation à la libération de la prison
- * Quatre journées entières de rencontre à Monikko
- * Discussions autour de sujets liés au processus de libération : les mentors ont partagé leurs expériences et connaissances personnelles
- * Combinées à des activités ludiques et amusantes autour de la cuisine et de la pâtisserie, des arts et de l'artisanat, du chant et de la danse. Dernière rencontre lors d'une randonnée avec pique-nique en extérieur

Résultats du programme de mentorat

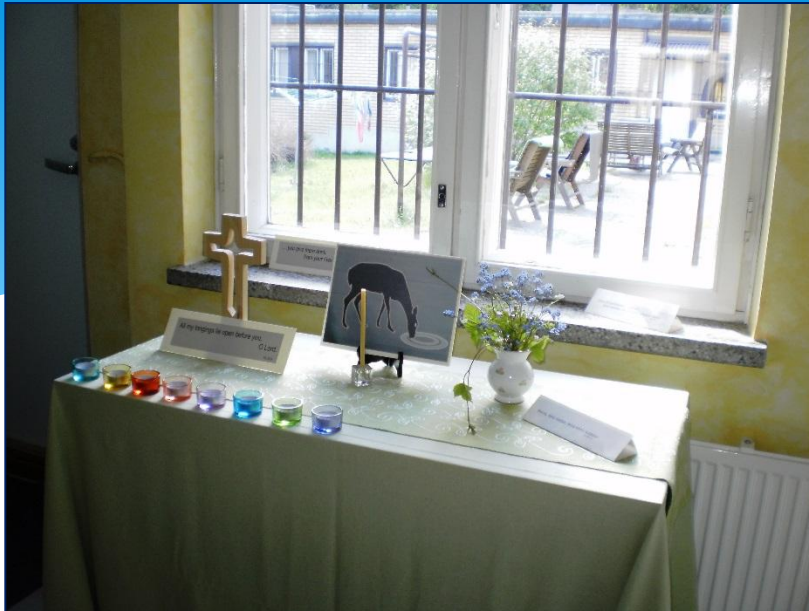
- * Retours positifs des détenues et des mentors :
 - Informations pertinentes sur les éléments à prendre en compte dans le processus de libération
 - Atmosphère motivante et source d'inspiration
 - Les mentors ont joué un rôle de modèle d'intégration dans la société et de réussite dans la vie
 - Les mentors ont senti que leur contribution était très appréciée et elles ont estimé avoir eu la chance d'offrir quelque chose de positif de leur expérience personnelle
 - Les mentors ont eu le sentiment qu'aider les autres les aidait aussi à guérir
- > La prison de Hämeenlinna et le centre Monikko envisagent de rendre le programme de mentorat permanent dans le processus de libération**

« Expérimentation de nouvelles procédures » à la prison de Hämeenlinna

- * **2) Programme de retraite spirituelle (31/05 - 07/06/2015)**
- * Cette méthode est appelée « retraite ignatienne »
- * Période de huit jours passée dans le silence avec un accompagnement personnel par des instructeurs
- * Un plan de retraite personnel et un rendez-vous quotidien avec un instructeur
- * Les instructeurs Marjatta et Saku sont très respectés et ont une longue expérience dans le conseil et le travail pastoral
- * Six détenues ont été sélectionnées, dont trois ressortissantes étrangères
- * Règles de section ouverte avec accès illimité à une cour
- * « *Dans le silence, une détenue doit faire face à elle-même en toute sincérité, sans jouer de rôle* »

Résultats du programme de retraite spirituelle

- * AUCUN ABANDON AU COURS DU PROGRAMME !
- * Retours positifs des participants et du personnel :
 - Apprentissage de nouvelles compétences pour faire face au stress et gérer les difficultés personnelles
 - Poursuite du processus dans leur propre unité, grâce à des moments calmes le matin et la rédaction d'un journal
 - De nombreux membres du personnel (personnel de soins et pasteur) ont eu des échos positifs de la part des participants et ont noté un changement positif dans leur comportement
- > ***Les détenus hommes comme femmes ont demandé si une nouvelle retraite spirituelle pourrait être proposée***
- > ***Une réunion multiprofessionnelle est prévue pour développer un département de retraite spirituelle permanent à la prison de Hämeenlinna Prison (5 octobre 2015)***



Un autel dans l'espace de retraite spirituelle



Une chapelle dans l'espace de retraite spirituelle



Ventes d'objets artisanaux à Monikko



Journée en famille à Monikko



Lifelong
Learning
Programme